

楽しく  
泳ぎましょう!



▲ジュニア水泳



▲アクアビクス(金)



▲アーティスティック  
スイミング教室(土)



▲一般水泳

プログラム		曜日	時間	定員	対象	料金
ジュニア水泳	幼児・児童クラス	火～金	16:15～17:15	25名程度	年少～小2	3,300円 (月謝制・税込、保険料含)
	児童クラス	火～金	17:30～18:30	50名程度	小1～小6	
一般水泳	一般水泳	火	19:00～20:00	20名程度	中学生以上	3,300円 (月謝制・税込、保険料含)
		水	11:30～12:30			
			12:30～13:30			
		金	10:30～11:30			
	19:00～20:00					
	スキルアップマスターズ	火	19:00～20:00			
水		10:30～11:30				
金		10:30～11:30				
水中運動プログラム	アクアヨガ	火	14:30～15:30	20名程度	中学生以上	3,300円 (月謝制・税込、保険料含)
	ナイトアクアビクス	水	19:00～20:00			
	ヒザ腰スッキリ	木	13:30～14:30			
	トータルコンディションドック		19:00～20:00	15名程度		
	アクアビクス	金	13:30～14:30	20名程度		
アーティスティックスイミング教室		土	13:00～14:30	20名程度	年少～中3	2,500円 (月謝制・税込、保険料含)
飛込教室			17:00～18:30	10名程度	小1～小6	
水球教室			17:00～19:00	35名程度	小1～中3	3,300円 (月謝制・税込、保険料含)
選手・育成コース	選手コース	週6回	18:30～20:30	小1～大学生		9,600円 (月謝制・税込、保険料含)
	育成コースA	週4回				7,900円 (月謝制・税込、保険料含)
	育成コースB	週2回				5,400円 (月謝制・税込、保険料含)

※初回  
新規事務手数料¥2,200  
継続事務手数料¥1,100

※1回受講 ¥1,600  
(アーティスティックスイミング教室、飛込教室のみ  
¥1,200)

▼ヒザ腰スッキリ(木)



▼水球教室(土)

