



3大会連続となる男女総合成績8位以内入賞を目指して！！

～会期前①終了～男女総合成績、**現在24位！TEAM福岡**、**ここから順位を上げていくぞ！**

9月17日（火）に会期前①が終了した。競泳においては、オリンピック2名の優勝をはじめ、多くの選手が入賞を果たし、過去3大会で最高となる60点を獲得した。一方、他の競技種目においては苦戦が続き、会期前①終了時点における本県の得点は**212点**で、男女総合成績は**24位**となっている【表1参照】。

本県の過去2大会の会期前競技終了時における順位は、鹿児島大会（R5）**16位**、栃木大会（R4）**13位**である。会期前②で実施される競技の、過去2大会における平均得点の合計は**161.5点**である【表2参照】。ここに茨城大会（R1）以来の開催となるクレール射撃の活躍を加え、**目標200点**を獲得し、順位を上げて本大会に繋

種目	剣道	サッカー	新体操	セーリング	ソフトテニス	テニス	ライフル射撃	クレール射撃							
栃木(R4)	40	52.5	10	10	25	17.5	31	35.5	10	10	16	13	18	23	茨城(R1)以来開催
鹿児島(R5)	65		10		10		40		10		10		28		

【表2：会期前②で実施される競技の過去2大会における得点及び平均得点（赤字）】

※水色はライバル道府県

【表1：9/17終了時点での男女総合成績順位】

順位	都道府県	得点	本県との得点差
1位	東京	749	537
2位	北海道	618	406
3位	愛知	586	374
4位	埼玉	557	345
5位	大阪	515.5	303.5
6位	神奈川	493	281
7位	長野	470.5	258.5
8位	福井	380	168
9位	千葉	375	163
10位	山形	317	105
13位	兵庫	239.5	27.5
18位	京都	271.5	59.5
24位	福岡	212	—

～会期前②に向けて～本県のライバル道府県の情報も要チェック！！

本県が男女総合成績8位以内入賞を目指す上で、毎年順位を争っているライバル道府県（現在の順位）の動向が気になる。【表3】はライバル道府県である北海道（2位）、千葉県（9位）、兵庫県（13位）、京都府（18位）の会期前②で実施される競技の、過去2大会における得点をまとめたものである。各競技種目において、上位入賞を目指していることは当然のことと思われるが、【表2】と照らし合わせ、ライバル道府県より多くの得点を獲得することも意識してもらいたい。

ライバル道府県	剣道		サッカー		新体操		セーリング		ソフトテニス		テニス		ライフル射撃		平均得点合計
	栃木(R4)	鹿児島(R5)													
北海道	22.5	10	50	70	0	0	20.5	10	40	45	10	13	11	25	163.5
千葉県	22.5	10	10	10	20	25	73.5	28	35	80	10	43	52	38	228.5
兵庫県	47.5	22.5	10	10	40	40	34	29	80	85	25	25	10	16	242
京都府	17.5	31	30	50	0	0	52.5	12	60	40	19	40	10	26	194

【表3：ライバル道府県における会期前②で実施される競技の過去2大会における得点（赤字は本県を上回るもの）】

必見！！TEAM福岡オリンピック選手、大会期間中の過ごし方についてのインタビュー①

“TEAM福岡”オリンピック選手の大会期間中の過ごし方を参考にし、自身のコンディショニングに役立ててもらいたい。第1弾は旗手を務めるフェンシング競技の**福島史帆実選手**（(株)セブテニホールディングス）へのインタビューである。

試合前日と当日の食事は何を食べているか？

国内でも海外でもしっかりお米を食べたいので、アルファ米とってお湯で作れる乾燥されたお米を持って行っています。当日の朝もしっかりお米を食べるようにしています。

試合当日の補食は何を食べているか？

糖分摂取のため、バナナ、カステラ、ゼリー飲料を試合開始時間に合わせて食べています。

試合前日は何時間睡眠を取るようになっているか？当日の起床時間はどのように設定しているか？

7～8時間睡眠を意識しています。当日は、ホテルから出発する2時間前くらいに起きるようにしています。

大会期間中のリラックス方法を教えてください。

ドラマやYouTubeを見て、または読書を行い、フェンシングのことを考えない時間を作っています。



服部団長（知事）と福島選手

