

# 新しく始まるプログラムの お試し体験会

癒しのヨガ

池田 侑加



3月25日(火)

18:30~19:30

REEJAM<sup>®</sup>

村瀬 美香



3月25日(火)

19:45~20:45

美ライン  
ピラティス

湧田 睦美



3月26日(水)

14:45~15:45

全身  
ピラティス

日高 翔悟



3月26日(水)

18:30~19:30

リズム  
シェイプ

田代 倫世



3月27日(木)

18:30~19:30

【受講料】 各プログラム**500円**(傷害保険料含)

【受付期間】 令和7年**3月1日(土)**から**開催当日**まで

【お申込・お問い合わせ】アクション福岡 ☎092-611-1717 ※月曜日休館