

運動で日々を豊かに！運動で人生を豊かに！

令和7年度

健康体力づくり相談 (体力測定)

日程 ① 5月11日 ② 7月6日 ③ 9月7日
④ 11月23日 ⑤ 1月18日 ⑥ 3月15日

時間 10:00～(約2時間)

会場 福岡県立スポーツ科学情報センター(アクション福岡)
1階 健康体力測定室

料金 一般:630円 高校生以下:310円



2つのコース
から選べる！



[健康づくりコース]

肺活量、血圧、身長、体重、問診、全身持久力、
骨密度、体成分分析



[体力づくりコース]

肺活量、血圧、身長、体重、問診、全身持久力、
握力、垂直跳び、反復横跳び、背筋力、長座体前屈、上体起こし、
閉眼片足立ち、全身反応時間

定員15名になり次第、お申し込みを締め切らせていただきます。

お申込み・お問合せ

福岡県立スポーツ科学情報センター(アクション福岡)

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2-1-4

☎ 092-611-1717

ホームページ
(ふくおかスポネット) はこちら

