

令和7年度 体力づくり運動指導者研修会実施要項

- 1 目 的 県民の体力づくりを推進するために、科学的特性に基づいた指導法についての研修会を実施し、体力づくり運動に精通した指導者の養成を図る。
- 2 主 催 福岡県教育委員会 公益財団法人福岡県スポーツ振興センター
- 3 共 催 公益財団法人福岡県スポーツ協会
- 4 期 日 令和7年6月1日（日）9：20～ （受付 9：00～9：20）
- 5 会 場 福岡県立スポーツ科学情報センター 第3・4研修室、メインアリーナ
〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1-4
- 6 対 象 ○未就学児の運動指導に携わる者
○小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の運動指導に携わる者
○（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
○福岡県スポーツリーダーバンク登録指導者
○総合型地域スポーツクラブ関係者 ○スポーツ指導者を目指す者
○スポーツ推進委員 定員 80名
- 7 講 師 立命館大学 スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科
教授 上田 憲嗣 氏

【プロフィール】

鳴門教育大学学校教育研究科修了。鳴門教育大学教育学部助手、吉備国際大学心理学部准教授などを経て、平成27年立命館大学スポーツ健康科学部准教授、令和6年より現職、博士（スポーツ健康科学）。子どもの各年齢の身体・運動の発育発達の特徴を踏まえた上で、幼児～青年期の運動においてどのような支援や指導が必要かを研究。

- 8 内 容 「子どもの運動能力を伸ばす動作コーディネーション能力の理論とその実践」
・午前の部（講義）
・午後の部（実践）

9 日 程

9:00 9:20 9:30

12:00 13:00

15:30

受付	開講式	午前の部（講義） 第3・4研修室	昼食	午後の部（実践） メインアリーナ	閉講式
----	-----	---------------------	----	---------------------	-----

- 10 申込方法 先着順で受け付けます。以下の①又は②の該当する方法でお申込みください。なお、定員を超えた場合は、参加をお断りすることもありますのでご了承ください。

①(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者は、指導者マイページからお申込みください（5月7日（水）受付開始）。

②未就学児の運動指導に携わる者、福岡県スポーツリーダーバンク登録指導者、小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の運動指導に携わる者、スポーツ推進委員、総合型地域SC指導者、スポーツ指導者を旨とする者は、5月27日（火）までに右のQRコードを読み取って、Google フォームよりお申込みください。



- 11 保 険 スポーツ保険代として50円を研修会の当日受付時に徴収します。

- 12 その他
- (1) 昼食及び飲料水は、各自準備をお願いします。
 - (2) 運動できる服装で参加してください。また、室内シューズをお持ちください。
 - (3) 筆記用具・バインダー等は、参加者各自で準備をお願いします。
 - (4) 車でお越しの方は、車中に貴重品等を置かないようにしてください。なお当日は、駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。
 - (5) 変更があった際は、ホームページ「ふくおかスポネット」にてお知らせしますので、ご確認をお願いします。
 - (6) 更新研修会としての取り扱いについて

この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、ライフル射撃(スタートコーチのみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、エアロビック(コーチ4のみ)](令和7年4月1日現在)

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、平均2か月後となります。

13 会場案内



公共交通機関を利用

<博多バスターミナルから>

14番乗り場から37,37-1,38,39 快,39-Bのバス
(アクション福岡前下車) 約20分

<福岡空港から>

地下鉄4番出口から出て 福岡空港前バス停から
37,38,39の西鉄バス
(アクション福岡前下車) 約7分

自家用車を利用

■JR博多駅から・・・約20分

■都市高速を利用の場合

- ★福岡方面からは月隈ランプ出口を降りて約5分
- ★太宰府方面からは金の隈ランプ出口を降りて約5分
- ★福重方面からは西月隈ランプ出口を降りて約5分

【問い合わせ先】

公益財団法人福岡県スポーツ振興センター（福岡県立スポーツ科学情報センター内）

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園二丁目1番4号

TEL：092-611-1717 FAX：092-611-1600

スポーツ推進課 企画情報係 担当 前園 諒



Instagram



YouTube